



29 marzo 2015 2^ Edizione "Salerno Corre" gara competitiva regionale di 10 km.

La società sportiva A.S.D. Atletica Arechi Salerno con l'approvazione della FIDAL Comitato Regionale Campano, col patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Salerno, col patrocinio del CONI Comitato Regionale Campania di Salerno, organizza una gara di corsa su strada regionale competitiva di 10 km che si terrà a Salerno domenica 29 marzo 2015 ore 9:00 con partenza e arrivo in Piazza della Concordia.

Partecipazione

La gara competitiva è riservata ai tesserati FIDAL, CIP e Enti di Promozione Sportiva (sezione atletica) riconosciuti dal CONI e convenzionati con la FIDAL per l'anno 2015, in regola con il tesseramento per l'anno in corso, e con le norme che regolano la tutela sanitaria per le attività sportive agonistiche.

Percorso.

Completamente pianeggiante. Partenza e arrivo in Piazza della Concordia.

Iscrizioni.

La quota di iscrizione è di € 9,00 (€ 8,00 per i possessori di chip personale) da versare all'atto del ritiro dei pettorali e comprende: pacco gara, gadget Legea (Polo Keep Running With Us), noleggio chip, real-time, pettorale, ristori, assicurazione, bagni chimici, parcheggio gratuito in via Carella nei pressi della partenza/arrivo, assistenza sanitaria con ambulanza, servizio massaggi pre / post gara (previa prenotazione gratuita e compatibilmente con il numero di richieste) con eventuale tecar terapia e medico fisiatra, oltre all'assistenza medico sportiva al traguardo a cura dello studio medico fisioterapico Leozone, possibilità di misurare glicemia e/o pressione arteriosa pre / post gara a cura del Centro Medico specialistico Orio per valutare l'efficacia dell'attività fisica.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, ad eccezione di calamità naturali.

Le iscrizioni potranno essere effettuate dal sabato 20 marzo ore 9,00 fino al 27 marzo ore 13,00, entro il limite massime delle **1000** adesioni, nelle seguenti modalità:

. on-line, attraverso il sito <http://www.garepodistiche.it>;

. e mail all'indirizzo iscrizioni@garepodistiche.it;

. fax al n. 0825 1800869

Per informazioni è possibile contattare il numero: 335 / 1079870 e 338 / 8819786.

Il pagamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato al momento del ritiro dei pettorali.

Conferma iscrizioni

La propria iscrizione potrà essere verificata attraverso il sito www.garepodistiche.it

Ritiro pettorali.

Sabato 28 marzo dalle ore **16,00** alle ore **20,00** presso la **Sede Sociale Atletica Arechi** sita in **via Roberto Santamaria n.37 Salerno (a 50 m. dalla fermata della Metropolitana, fermata "Torrione")** **domenica 29 marzo**, dalle ore **7,30** fino alle ore **8,30** in **Piazza della Concordia**, dove è attiva la segreteria, è possibile ritirare il pettorale e il pacco gara per i possessori di chip personale. Gli altri partecipanti riceveranno il pacco gara alla riconsegna del chip a noleggio.

NOTA BENE

Il chip giornaliero deve essere restituito pena l'addebito di 15,00 Euro all'atleta ed in solido la società di appartenenza.

Al termine della gara, il chip dovrà essere tassativamente riconsegnato agli addetti presenti dopo l'arrivo nella zona ristoro.

Nel caso di ritiro prima dell'arrivo o di mancata partenza, il chip dovrà essere inviato o riconsegnato personalmente a Pizzano Pasquale.

Ristori.

È previsto un punto di ristoro al km. 5 ed a fine gara. Si precisa, inoltre, che dopo il **rifornimento sono collocati, in vari punti, compreso il traguardo, dei contenitori di cartone per raccogliere le bottigliette delle quali gli atleti vorranno disfarsi.**

Tempo Limite.

Il tempo limite è di 90 minuti, oltre questo tempo il comitato organizzatore non sarà più in grado di garantire la chiusura del percorso di gara.

RITROVO, PARTENZA E ARRIVO

Il ritrovo è alle ore **07:30**, la partenza alle ore **09:00** da P.za della Concordia, arrivo nella stessa piazza.

Risultati.

Il controllo della manifestazione sarà affidato al Gruppo Giudici gara di Salerno e saranno elaborate una "classifica generale con atleti/e" e una classifica di società a cui parteciperanno tutti gli atleti regolarmente classificati.

Premiazioni.

A cura del Comitato Organizzatore saranno premiati, solo ed esclusivamente al termine della competizione, i primi cinque atleti/e assoluti con premi in denaro. I premi non sono cumulabili e/o convertibili. Le premiazioni per categoria avverranno subito dopo la gara e a classifica stilata e verranno premiati i primi tre atleti/e delle categorie dalle SM50/SF50 in poi in base al **Real Time (evitando ressa alla partenza).**

PREMIAZIONI IN ASSOLUTO

- 1° Classificata/o € 100,00 (se Fidal) (oppure premio in natura se EPS)
- 2° Classificata/o € 80,00 (se Fidal) (oppure premio in natura se EPS)
- 3° Classificata/o € 60,00 (se Fidal) (oppure premio in natura se EPS)
- 4° Classificata/o € 50,00 (se Fidal) (oppure premio in natura se EPS)
- 5° Classificata/o € 40,00 (se Fidal) (oppure premio in natura se EPS)

Non saranno elargiti ulteriori premi in denaro o in natura per atleti classificati assoluti oltre la quinta posizione (senza possibilità di subentrare).

Se i vincitori (categoria maschile e femminile) miglioreranno il tempo della I[^] edizione (Antonio Meluzio **32'29"** Podistica Sele e Annamaria Vanacore **38'18"** Atletica Scafati) verrà corrisposto un ulteriore premio di € 50,00 (cinquanta euro).

Inoltre saranno premiati con premi in natura gli uomini classificati dalla posizione **6°** alla **100°** (esclusi quindi i primi 5 in assoluto) e le donne dalla posizione **6°** alla **30°** (escluse le prime 5) e il **primo atleta** e la **prima atleta proveniente da fuori regione con gadget sportivo offerto dalla Legea**.

PREMI A SQUADRA: con almeno 20 atleti al traguardo per squadra

1. € 400,00 (se Fidal) (oppure premio in natura se EPS)
2. € 300,00 (se Fidal) (oppure premio in natura se EPS)
3. € 200,00 (se Fidal) (oppure premio in natura se EPS)
4. € 150,00 (se Fidal) (oppure premio in natura se EPS)
5. € 100,00 (se Fidal) (oppure premio in natura se EPS)
6. € 90,00 (se Fidal) (oppure premio in natura se EPS)
7. € 80,00 (se Fidal) (oppure premio in natura se EPS)
8. € 70,00 (se Fidal) (oppure premio in natura se EPS)
9. € 60,00 (se Fidal) (oppure premio in natura se EPS)
10. € 50,00 (se Fidal) (oppure premio in natura se EPS)

Non saranno elargiti ulteriori premi in denaro o in natura per squadre classificate oltre la decima posizione (**senza possibilità di subentrare**).

I premi alle società saranno erogati entro 40 gg. previa compilazione del modulo di richiesta accredito. Si precisa che la società organizzatrice (Atletica Arechi) non partecipa ai premi a squadra.

Le coppe per le/i prime/i tre assoluti sono offerte dalla Banca di Salerno, come le targhe per le prime tre società. Alla prima donna, inoltre, viene offerto il trofeo Sammontana.

Al primo classificato e alla prima classificata Hotel Mediterranea offre un pernottamento in camera doppia con prima colazione.

Reclami

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dalla esposizione delle classifiche:

UNICA ISTANZA = per iscritto al giudice di appello accompagnati dalla tassa di reclamo di €30,00 restituibile in caso di accoglienza dello stesso.

Servizio sanitario ed assistenza

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza ed arrivo.

Gli atleti infortunati o decisi ad abbandonare potranno raggiungere la zona della partenza/arrivo dove potranno e riconsegnare il chip. È inoltre previsto un servizio medico con un'autoambulanza durante la gara.

Diritto d'immagine

Con l'iscrizione alla gara, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare le immagini fisse o in movimento, nelle quali potrà essere stato ripreso in occasione della propria partecipazione, compresi anche materiali promozionali o pubblicitari.

Attenzione

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le vigenti regole FIDAL secondo il regolamento tecnico ufficiale.

La manifestazione è coperta da polizza assicurativa.

Speaker della manifestazione: Marco Cascone

Consulente: Roberto Funciello

Convenzioni:

Hotel Mediterranea

- Camera singola € 45,00
- Camera doppia € 55,00
- Camera tripla € 65,00

con prima colazione.

In occasione della gara offre il seguente menu: primo, secondo con contorno, dessert, acqua e caffè al prezzo di € 12,00.

Self Service Madegra in piazza della Concordia: 1 primo a scelta, un secondo a scelta, acqua e caffè al prezzo di € 8,00

Enti, Federazioni e Associazioni che collaborano con noi:



Sponsor:

<p>CENTRO MEDICO SPECIALISTICO ORIO</p>		



Fontanella®



Pastificio di Stabia



BEAUTY PARTY Bellezza - Benessere - Informazione

Regalati un trattamento
Viso di Alto Livello.
chiama subito è GRATIS!!!

Acquista la crema per il viso e ricevi dall'azienda più specializzata
DENTRO UNA PELLE RADIOSA, PIU' LISCIA
E DALL'ASPETTO PIU' GIOVANE DI 7 ANNI!

HERBALIFE
SKIN



**BUONO VALIDO PER UN'AUTO MISURAZIONE
CORPOREA GRATUITA CON STRUMENTO PROFESSIONALE**

Consulente Nutrizionale
Sabrina Della Rocca
Cell. 320 0266327

Questo buono ti dà diritto ad effettuare un'auto
misurazione corporea gratuita che ti farà conoscere
alcuni parametri della tua composizione corporea
come:

- BM (Body Mass Index)
- % Grasso
- Water Retention
- Lean Body Mass
- Fat Mass
- Protein %
- Bone Mineral Density
- % Muscle Mass

PERCORSO BENESSERE



Scopri i tuoi parametri e come migliorarli